



# Stikk Ut!-turene

sommersesongen 2025

| Gjesdal                   |                 |  |
|---------------------------|-----------------|--|
| Bruhammaren               | Enkel           |  |
| Dagsturhytta Fisketjørnbu | Middels         |  |
| Dagsturhytta Røyskatten   | Enkel           |  |
| Dokkolstølen Dirdal/Gilja | Ekstra krevende |  |
| Edlandsfjellet            | Krevende        |  |
| Gloppenuten Brekko        | Ekstra krevende |  |
| Gloppevatnet Slettabø     | Enkel           |  |
| Haslefjell                | Middels         |  |
| Hengjefjellet             | Middels         |  |
| Henrytoppen Brekko        | Enkel           |  |
| Håfjell                   | Middels         |  |
| Kodlifjell                | Enkel           |  |
| Månafossen - Mån          | Middels         |  |
| Ramnstoknuten             | Ekstra krevende |  |
| Hjelmeland                |                 |  |
| Eventyrskogen i Årdal     | Enkel           |  |
| Fisterbu                  | Enkel           |  |
| Glos                      | Enkel           |  |
| Hjelman                   | Enkel           |  |
| Ritlandskrateret          | Middels         |  |

## Forklaring

|                      |          |
|----------------------|----------|
| El Rullestol vennlig | Fottur   |
| Barnevogn vennlig    | Padletur |

| Hå                         |          |  |
|----------------------------|----------|--|
| Bjørndalsniben             | Krevende |  |
| Borgåsen Ogna              | Krevende |  |
| Dagsturhytta Tvitjørnhytta | Enkel    |  |
| Hanaberget Jærmuseet       | Enkel    |  |
| Haugstadskogen             | Enkel    |  |
| Kongevegen Varhaug-Hå      | Enkel    |  |
| Skinansfjellet             | Middels  |  |
| Smøråsen-Grønåsen Ogna     | Krevende |  |
| Steinkjerringa             | Middels  |  |
| Vedafjell Sirevåg          | Middels  |  |
| Klepp                      |          |  |
| Dagsturhytta Frøya         | Enkel    |  |
| Hellebergshøl Øksnevad     | Enkel    |  |
| Hålandsfjellet             | Enkel    |  |
| Podlestløypa               | Middels  |  |
| Kvitsøy                    |          |  |
| Røde Sjegg                 | Middels  |  |
| Randaberg                  |          |  |
| Dagsturhytta Vistneshytta  | Enkel    |  |
| Dynamittkaia Grødem        | Enkel    |  |
| Goavika                    | Enkel    |  |
| Hålandsvatnet rundt        | Middels  |  |
| Randabergfjellet           | Enkel    |  |
| Tungenes Fyr               | Enkel    |  |



Turmål, kart, turbeskrivelser, GPS spor og parkering:  
Du finner alt i Stikk Ut!-appen som er et gratistilbud fra friluftsrådene.

[På nettsiden finner du Stikk Ut!-kartet og svar på vanlige spørsmål!](#)

Alle turmålene blir åpnet for registrering i Stikk Ut!-appen 1.mai.

| Sandnes                                                                                                            |          |                                                                                     |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Bjørndalsfjellet                                                                                                   | Krevende |                                                                                     |  |
| Bukkaknuten                                                                                                        | Krevende |                                                                                     |  |
| Bynuten                                                                                                            | Krevende |                                                                                     |  |
| Dalsnuten                                                                                                          | Enkel    |                                                                                     |  |
| Dyranuten via Voren                                                                                                | Krevende |                                                                                     |  |
| Flataberget                                                                                                        | Enkel    |                                                                                     |  |
| Flørlitrappene                                                                                                     | Krevende |                                                                                     |  |
| Kjølleknuten                                                                                                       | Middels  |                                                                                     |  |
| ○  Kubbetjørn                     | Enkel    |                                                                                     |  |
| Lifjellvarden                                                                                                      | Enkel    |                                                                                     |  |
| Litle Teistholmen                                                                                                  | Middels  |    |  |
| Ramnafjellet                                                                                                       | Middels  |                                                                                     |  |
| Resasteinen                                                                                                        | Middels  |                                                                                     |  |
| Skrussfjellet                                                                                                      | Middels  |                                                                                     |  |
| Steinfjellet                                                                                                       | Enkel    |                                                                                     |  |
| Stortofjellet via Oslifjellet                                                                                      | Enkel    |                                                                                     |  |
| Sygnø Sviland                                                                                                      | Enkel    |                                                                                     |  |
| Søsterhytta                                                                                                        | Enkel    |                                                                                     |  |
| Tingholmen                                                                                                         | Middels  |    |  |
| Undeknuten Tengesdalsvatnet                                                                                        | Middels  |                                                                                     |  |
| Vårlivarden                                                                                                        | Middels  |                                                                                     |  |
| Sola                                                                                                               |          |                                                                                     |  |
|  Dagsturhytta Solabu            | Enkel    |                                                                                     |  |
| Kjerrberget                                                                                                        | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Skarvasteinen Tananger       | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Sørnesvågen-Sømmevågen       | Enkel    |                                                                                     |  |
| Vigdelsveten                                                                                                       | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Ølbergskogen                 | Enkel    |                                                                                     |  |
| Åsnuten Solahallen                                                                                                 | Enkel    |                                                                                     |  |
| Stavanger                                                                                                          |          |                                                                                     |  |
|  Auglendshøyden                 | Enkel    |                                                                                     |  |
| Brimse                                                                                                             | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Dagsturhytta Vennskaps-hyttå | Enkel    |                                                                                     |  |
| Eikåsen - Lundarsøyla                                                                                              | Enkel    |                                                                                     |  |
| Lindøy                                                                                                             | Middels  |  |  |
| Nord-Talgje                                                                                                        | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Ramsvig                      | Enkel    |                                                                                     |  |
|  Tastaveden                     | Enkel    |                                                                                     |  |
| ○  Vålandstårnet                | Enkel    |                                                                                     |  |
| Ørnareiret                                                                                                         | Enkel    |                                                                                     |  |

| Strand                                                                                                    |          |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|--|
| Førlandsåsen                                                                                              | Middels  |  |  |
| Gramsfjellet rundt                                                                                        | Enkel    |  |  |
| Grimslø                                                                                                   | Enkel    |  |  |
| Hammarbu                                                                                                  | Enkel    |  |  |
| Heiahorn                                                                                                  | Middels  |  |  |
| Homsknuten                                                                                                | Middels  |  |  |
| ○  Jørpelandsholmen      | Enkel    |  |  |
| Krokarfjellet                                                                                             | Middels  |  |  |
| Lomafjellet                                                                                               | Middels  |  |  |
| Ormakammen                                                                                                | Middels  |  |  |
| Preikestolen fra Refsø kai.                                                                               | Middels  |  |  |
| Reinaknuten                                                                                               | Middels  |  |  |
| Taurafjellet                                                                                              | Enkel    |  |  |
| Toppfona                                                                                                  | Enkel    |  |  |
| Tunglandsfjellet                                                                                          | Middels  |  |  |
| Ådnahovet                                                                                                 | Enkel    |  |  |
| Suldal                                                                                                    |          |  |  |
| Barkåsen                                                                                                  | Enkel    |  |  |
| Bjødlenuten                                                                                               | Enkel    |  |  |
| Erøy rundt                                                                                                | Enkel    |  |  |
| Fiskebergåsen                                                                                             | Middels  |  |  |
| Grytenuten                                                                                                | Krevende |  |  |
| Junkervarden                                                                                              | Middels  |  |  |
| Kvilehaugen                                                                                               | Enkel    |  |  |
| Nipe                                                                                                      | Krevende |  |  |
| Time                                                                                                      |          |  |  |
| Bjødalia                                                                                                  | Middels  |  |  |
| Brekkenuten                                                                                               | Enkel    |  |  |
| Brunshammaren                                                                                             | Enkel    |  |  |
| Brusaknuten                                                                                               | Middels  |  |  |
| Bursfjell                                                                                                 | Middels  |  |  |
| ○  Dagsturhytta Melsbu | Enkel    |  |  |
| Hadlandskogen Melsvatnet                                                                                  | Enkel    |  |  |
|  Lauvli                | Middels  |  |  |
| Synesvarden Høggjæren                                                                                     | Middels  |  |  |
| Ulvarudlå Tjåland                                                                                         | Middels  |  |  |
| Varden Lyefjell                                                                                           | Enkel    |  |  |

#### Forklaring

- El Rullestol vennlig
-  Barnevogn vennlig

-  Fottur
-  Padletur



Stikk Ut! appen på App Store finner du her.

**Stikk UT!**



Stikk Ut! appen på Google play finner du her.

