

Stikk Ut!-turene

sommersesongen 2025

Gjesdal		
Bruhammaren	Enkel	
Dagsturhytta Fisketjørnbu	Middels	
  Dagsturhytta Røyskatten	Enkel	
Dokkolstølen Dirdal/Gilja	Ekstra krevende	
Edlandsfjellet	Krevende	
Gloppenuten Brekko	Ekstra krevende	
Gloppevatnet Slettabø	Enkel	
Haslefjell	Middels	
Hengjefjellet	Middels	
Henrytoppen Brekko	Enkel	
Håfjell	Middels	
Kodlifjell	Enkel	
Månafossen - Mån	Middels	
Ramnstoknuten	Ekstra krevende	
Hjelmeland		
Eventyrskogen i Årdal	Enkel	
Fisterbu	Enkel	
Glos	Enkel	
Hjelen	Enkel	
Ritlandskrateret	Middels	

Forklaring

 El Rullestol vennlig	 Fottur
 Barnevogn vennlig	 Padletur

Hå		
Bjørndalsniben	Krevende	
Borgåsen Ogna	Krevende	
  Dagsturhytta Tvitjørnhytta	Enkel	
 Hanaberget Jærmuseet	Enkel	
  Haugstadskogen	Enkel	
Kongevegen Varhaug-Hå	Enkel	
  Skinansfjellet	Middels	
Smøråsen-Grønåsen Ogna	Krevende	
Steinkjerringa	Middels	
Vedafjell Sirevåg	Middels	
Klepp		
  Dagsturhytta Frøya	Enkel	
  Hellebergshøl Øksnevad	Enkel	
  Hålandsfjellet	Enkel	
 Podlestløypa	Middels	
Kvitsøy		
Røde Sjegg	Middels	
Randaberg		
  Dagsturhytta Vistneshytta	Enkel	
  Dynamittkaia Grødem	Enkel	
 Goavika	Enkel	
  Hålandsvatnet rundt	Middels	
  Randabergfjellet	Enkel	
  Tungenes Fyr	Enkel	



Turmål, kart, turbeskrivelser, GPS spor og parkering:
Du finner alt i Stikk Ut!-appen som er et gratistilbud fra friluftsrådene.

[På nettsiden finner du Stikk Ut!-kartet og svar på vanlige spørsmål!](#)

Alle turmålene blir åpnet for registrering i Stikk Ut!-appen 1.mai.

Sandnes			
Bjørndalsfjellet	Krevende		
Bukkaknuten	Krevende		
Bynuten	Krevende		
Dalsnuten	Enkel		
Dyranuten via Voren	Krevende		
Flataberget	Enkel		
Flørlitrappene	Krevende		
Kjølleknuten	Middels		
Kubbetjørn	Enkel		
Lifjellvarden	Enkel		
Litle Teistholmen	Middels		
Ramnafjellet	Middels		
Resasteinen	Middels		
Skrussfjellet	Middels		
Steinfjellet	Enkel		
Stortofjellet via Oslifjellet	Enkel		
Sygno Sviland	Enkel		
Søsterhytta	Enkel		
Tingholmen	Middels		
Undeknuten Tengesdalsvatnet	Middels		
Vårlivarden	Middels		
Sola			
Dagsturhytta Solabu	Enkel		
Kjerrberget	Enkel		
Skarvasteinen Tananger	Enkel		
Sørnesvågen-Sømmevågen	Enkel		
Tormodvarden	Enkel		
Vigdelsveten	Enkel		
Ølbergskogen	Enkel		
Åsnuten Solahallen	Enkel		
Stavanger			
Auglendshøyden	Enkel		
Brimse	Enkel		
Dagsturhytta Vennskaps-hyttå	Enkel		
Eikåsen - Lundarsøyla	Enkel		
Lindøy	Middels		
Nord-Talgje	Enkel		
Ramsvig	Enkel		
Tastaveden	Enkel		
Vålandstårnet	Enkel		
Ørnareiret	Enkel		

Strand			
Førlandsåsen	Middels		
Gramsfjellet rundt	Enkel		
Grimsli	Enkel		
Hammarbu	Enkel		
Heiahorn	Middels		
Homsknuten	Middels		
Jørpelandsholmen	Enkel		
Krokarfjellet	Middels		
Lomafjellet	Middels		
Ormakammen	Middels		
Preikestolen fra Refsø kai.	Middels		
Reinaknuten	Middels		
Taurafjellet	Enkel		
Toppfona	Enkel		
Tunglandsfjellet	Middels		
Ådnahovet	Enkel		
Suldal			
Barkåsen	Enkel		
Bjødlenuten	Enkel		
Erøy rundt	Enkel		
Fiskebergåsen	Middels		
Grytenuten	Krevende		
Junkervarden	Middels		
Kvilehaugen	Enkel		
Nipe	Krevende		
Time			
Bjødnalia	Middels		
Brekkenuten	Enkel		
Brunshammaren	Enkel		
Brusaknuden	Middels		
Bursfjell	Middels		
Dagsturhytta Melsbu	Enkel		
Hadlandskogen Melsvatnet	Enkel		
Lauvli	Middels		
Synesvarden Høggjæren	Middels		
Ulvarudlå Tjåland	Middels		
Varden Lyefjell	Enkel		

Forklaring

El Rullestol vennlig

Barnevogn vennlig

Fottur

Padletur



Stikk Ut! appen
på App Store
finner du her.

Stikk UT!



Stikk Ut! appen
på Google play
finner du her.

