

Tur: Tingholmen  
 Type tur: Padletur  
 Startdato

Sted: Sandnes kommune  
 GPS Lengde: 5,5 km + retur  
 Sluttdato

Poeng:  
 KODE: 193410



Kartdata: UTM sone 32, PDF Målestokk 1:40000, Rutenett 1000 m, Høydekurver 20 meter, Tellekurver 100 meter

**Innledning:**

Litle Teistholmen ligger i Sandnes kommune ved innseilingen til Høgsfjorden. Holmen ivaretas av Ryfylke Friluftsråd og er tilrettelagt med blant annet toalett, gapahuk, miljøstasjon, sittegrupper og fine teltplasser. Holmen ligger ca. 800 meter fra nærmeste fastland, men grunnet få offentlige parkeringsplasser anbefales det å starte padleturen fra Hommersåkvågen, hvor det er både parkering og mulighet for å sette ut kajakk. Turen kan selvfølgelig starte andre steder da det er holmen som er målet på TellTuren.

**Turbeskrivelse:**

Bilen kan parkeres i Hommersåkvågen der det er flere muligheter for å sette ut kajakk. Turen fra Hommersåkvågen går ut Uskasundet, og videre nærmest rett nord mot Litle Teistholmen. TellTur målet er midt på stranden i bukta som vender mot nordvest i en radius på ca. 50 meter. Posisjon UTM 32V N: 6541075 Ø: 319385

**Generell TellTur informasjon:**

TellTur er friluftsrådernes elektroniske system for turregistrering, også kalt postkassetrim. Her kan du finne turmål og registrere resultatene dine. Konkurrere med deg selv eller med andre turgåere om å nå flere mål.

**Denne turen er et TellTur mål.**

Registrer turmålet via GPS med Norgeskart Friluftsliv mobilapp for [Android](#) og [iOS](#). Appen sjekker automatisk om du er innenfor 50 meters radius fra turmålet, da åpnes en innsjekkingsdialog som lar deg bekrefte at turmålet er besøkt. Så lenge du har turen lastet inn i appen, betyr det ingen ting om målet er uten mobil dekning når du når målet.

For full informasjon om mobilappen og dens bruk mot TellTur: <https://norgeskart.wiki/nb/brukerveiledning/telltur/>

**Detaljert informasjon:**

PDF ligger til nedlastning via lenke: <http://www.ryfri.no/telltur>  
Turmålet er som på alle TellTurer et punkt, som gir poeng når du kommer til punktet. Du må laste inn appen som beskrevet i avsnittet over.  
Hver TellTur gir et gitt antall poeng. Premier venter til den som har samlet flest turer, eller den som har samlet flest poeng. Sjekk ut: <http://www.ryfri.no/telltur> for informasjon om årets TellTur regler.

**Turen er publisert av:**

Ryfylke Friluftsråd